



# Newsletter

Mars 2018

## Fin des championnats

### LNB derniers matchs à Corsy

La saison de volleyball arrive déjà bientôt à son terme. Il ne reste plus que 3 matchs, dont 2 à domicile pour notre LNB. Comme l'appétit vient en mangeant, notre équipe, actuellement en tête du tour de promotion (en LNA), entrevoit la possibilité d'aller cueillir le titre de **CHAMPION SUISSE DE LNB**. Plus de place à l'hésitation sur ce que nous devons faire **samedi prochain 10 mars et samedi 24 mars à 18h**. Nous rendre tous à Corsy, avec tambours et trompettes, remplir les gradins de cette belle salle et encourager nos vaillants joueurs. Nos gars le méritent car ils présentent dans ce tour final un volleyball de qualité. Le respect de l'adversaire, notre volonté de gagner et une belle cohésion doit toutefois accompagner nos joueurs lors de ces derniers matchs pour que la fête soit belle.



### M23F

Nous nous devons aussi de relever l'excellent parcours de notre équipe de juniors filles M23. Après la très importante victoire du samedi 17 février contre Cheseaux (actuel 2<sup>e</sup> du classement), notre équipe se rapproche aussi à grands pas du titre de Champion Vaudois de M23F2. Là aussi, il ne reste que 3 matchs à disputer : **samedi 10 mars 2018, Lutry-Lavaux reçoit à 10h Ecublens II à la salle de gym du Collège des Pâles**.

Puis nos M23F iront affronter le 16 mars à 19h15 l'équipe de La Côte II à Gland (Collège des Tuilières) avant d'accueillir le **vendredi 23 mars à 19h15 La Côte I à Corsy** pour le dernier match de championnat. Rejoignez-nous très nombreux pour encourager ces jeunes filles qui portent haut les couleurs du Club et représentent l'avenir de notre structure féminine.

Vous trouvez toutes les dates des derniers matchs de nos différentes équipes sur notre site internet [www.lutry-lavaux.ch](http://www.lutry-lavaux.ch).

### Coupe Vaudoise

Le tirage au sort des ½ finales de Coupe Vaudoise n'a pas été le plus facile pour nos 2 dernières équipes en lice. Toutefois, en sport, aucune victoire n'est acquise d'avance et la Coupe réserve souvent son lot de surprises. **Notre F2 (2<sup>e</sup> ligue féminine) jouera sa demi-finale le mardi 20 mars à 20h30 contre Les Cèdres à Lausanne (Salle de gym HEP, Av. de Cour 33, 1007 Lausanne)**. Quant à notre M2 (2<sup>e</sup> ligue masculine), elle affrontera l'équipe de Cosmos à Corsy. La date et l'heure de ce match, qui vaudra le déplacement, n'a toutefois pas encore été fixée. Ces deux équipes sont en effet composées de joueurs ayant presque tous évolués au plus haut niveau national. Ainsi, beaucoup de qualité sera présente et le match s'annonce très intéressant.

Venez nombreux assister à ces matchs pour que, en cas de victoire, nous retrouvions nos équipes (F2 et M2) en finale le **samedi 5 mai 2018**. En effet, rappelons que ce jour-là les finales de **Coupe Vaudoise 2018** se tiendront à Lutry, salle du CSC Corsy.

Dans cette newsletter, vous découvrirez nos juniors M19 garçons ainsi que l'interview de Arno Gröbli, capitaine de cette équipe. Bonne lecture et rendez-vous à Corsy !

Lutry-Lavaux Volleyball - 1095 Lutry  
[info@lutry-lavaux.ch](mailto:info@lutry-lavaux.ch) - [www.lutry-lavaux.ch](http://www.lutry-lavaux.ch)

facebook



Instagram

### Agenda LNB

**Samedi 10 mars 2018**

**18h Lutry-Lavaux – VC Smash Winterthur**

**Samedi 24 mars 2018**

**18h Lutry-Lavaux – VBC Voléro Zürich**

## Une équipe du Lutry-Lavaux Volleyball se présente

### M19G (juniors M19 garçons)



No	Prénom Nom	Date de naissance	No	Prénom Nom	Date de naissance
1	Aurélien Gaillard	06.01.2003	9	Romain Durussel	16.01.2003
2	Thibaut J'Espère	06.08.2001	10	Matias Becker-Burgos	02.03.2001
3	Grégoire Lutz	27.09.2002	11	Nolan Zaugg	23.11.2004
4	Simon Colomb	20.10.2004	12	Loris Santi	20.02.2001
5	David Da Silva Borges	20.06.2002	13	Ludovic Lambiel	24.10.2002
6	Christopher Gester	21.06.2001	14	Ethan Solioz	21.08.2001
7	Jeremy Binz	21.02.2001	15	Theo Borlat	17.02.2002
8	Arno Gröbli	27.05.2000		Romain Tétaz	17.04.2001

#### Jérôme Corda (entraîneur), debout à droite sur la photo

Etant donné que l'entraîneur (Jérôme Corda) a déjà contribué aux newsletters de septembre 2017 et de février 2018, la rédaction a approché **Bernard Isely (coach assistant)** pour quelques questions.

**Bernard, nous arrivons presque à la fin de la saison. En championnat vaudois cette saison, M19G est la seule catégorie juniors garçons. Existe-t-il de grandes différences entre les équipes ?** *Oui, des équipes ont des joueurs ayant commencé le volley en M13-M15 déjà maintenant incorporés dans une équipe seniors et d'autres avec beaucoup de débutants. Cette équipe a une moyenne d'âge d'à peine plus de 16 ans. Elle est donc «jeune» dans cette catégorie de jeu. Comment évalues-tu cette saison ?* *Compte tenu d'un mixage entre joueurs déjà à Lutry-Lavaux ou provenant d'autres clubs ou commençant le volley, cette saison représente une phase de rodage de l'équipe. A part Arno, le capitaine, tous les joueurs évolueront encore en M19G la saison prochaine. Quels progrès souhaites-tu relever au cours de cette saison ?* *Grâce aux excellents entraînements donnés par Jérôme, suivis avec une remarquable assiduité par nos juniors, ils ont progressé dans tous les domaines. A relever que certains d'entre eux suivent en plus des entraînements à Dorigny, donnés par Jérôme et Reto Ineichen (du LUC) dans le cadre de la 'Talent school Vaud'. Comment qualifierais-tu l'ambiance d'équipe ?* *Excellente, malgré la différence d'âge, avec 8 joueurs M17G. Qui met le plus d'ambiance dans l'équipe ?* *Aurélien, Loris, Ludovic, Simon, mais d'autres aussi, selon les jours.*



## L'interview d'un membre du Lutry-Lavaux Volleyball



Photo : Gérard Gandillon  
www.templeofpics.ch  
email:lynx@citycable.ch

**Arno Gröbli, né le 27 mai 2000**

Nationalité	Suisse
Equipe	M19G
Taille	178 cm
Ta couleur préférée	Le bleu foncé
Ta devise	Voyager et accomplir le plus de choses pour connaître le monde qui m'entoure et ainsi grandir en maturité.
Ton groupe musical préféré	Linkin park
Ton film culte	Will Hunting (USA, 1997)
Ton livre préféré	Le rouge et le noir de Stendhal

**Tes séries préférées ?** *Je ne regarde pas trop les séries actuelles. Je suis plus intéressé par les séries de manga telles que Naruto, Erased, Parasyte. Ce sont des séries japonaises que j'aime beaucoup.*

**Ton péché mignon ?** *Les mangas.* **Ton plat préféré ?** *Les sushis.* **La qualité que tu préfères ?** *La curiosité, l'ouverture d'esprit.* **Qu'est-ce qui t'énerve le plus dans la vie ?** *Le manque de tolérance.* **Que fais-tu dans la vie en dehors du volleyball ?** *Je suis étudiant en dernière année de gymnase en voie maturité à Beaulieu. J'aime beaucoup les discussions « philosophiques » avec des amis autour d'un café. Je pratique beaucoup de sports mais uniquement pour m'amuser avec des amis (badminton, football, ping-pong, basket, etc).* **Parle-nous de ta carrière de joueur. Quel est ton numéro (fétiche) de maillot ?** *8.* **Quel est ton poste de prédilection ?** *Passeur.* **Ton geste de volley préféré ?** *Passé court, défense, service gagnant et deuxième main (oui j'aime beaucoup de choses).* **Quel est ton parcours ?** *Je suis resté fidèle au club de Lutry-Lavaux. J'y suis depuis septembre 2013.* **Comment es-tu arrivé à la pratique du volleyball ?** *J'ai pratiqué beaucoup de sports avant le volley (basket, foot,...) mais aucun n'a réussi à me convaincre entièrement. Le volley s'est immiscé dans ma vie un peu par hasard car je ne savais pas quel sport commencer et il était hors de question que je ne fasse pas de sport pendant une année. J'ai appris dès lors qu'il y avait un club de volley qui recherchait des garçons à Lutry. J'ai donc tenté ma chance et je n'en suis pas déçu.* **Es-tu superstitieux avant un match ? As-tu une manie ?** *Je suis légèrement stressé avant mes matchs notamment car je commence généralement avec un service. Je fais donc rebondir la balle et la fait tourner dans mes mains tout en me focalisant sur mon jeu. Je me mets donc dans ma bulle et suis très concentré sur mon service.* **Tu es au club depuis le 12.9.2013. Un souvenir, une anecdote ?** *Un de mes ailiers m'a demandé en plein match de tenter une « courte arrière légèrement décalée », qui est une chose que je n'avais évidemment jamais testée auparavant. Cependant, je lui ai dit oui et au point suivant, mon attaquant a réussi une petite diag avec ma passe. Mon entraîneur, lui et moi étions totalement surpris mais également extrêmement joyeux.*



**RAIFFEISEN**



## Lutry-Lavaux Volleyball - Saison 2017-2018 - Classements au 8 mars 2018

Equipes masculines	M.	Pts
<b>LNB - Tour de promotion (en LNA)</b>		
1. Lutry-Lavaux I	5	16
2. VBC Voléro Zürich	5	14
3. VBC Servette Star-Onex	6	11
4. Traktor Basel	5	10
5. Pallavolo Kreuzlingen	5	8
6. Laufenburg-Kaisten	6	8
7. VC Smash Winterthur	5	4
8. Volleyball Papiermühle	5	4

<b>M2 (2<sup>e</sup> ligue régionale)</b>		
1. Cosmos	16	45
2. La Côte II	14	34
3. Penthalaz I	13	28
4. Lutry-Lavaux II	13	26
5. Bussigny I	15	22
6. LUC III	14	15
7. Sugnens-Cugy I	14	11
8. Littoral I	15	11
9. Lausanne II	14	0

<b>M3 (3<sup>e</sup> ligue régionale)</b>		
1. Sainte-Croix	16	44
2. Orbe	17	43
3. Les Cèdres	16	37
4. Ecublens	17	35
5. Lutry-Lavaux III	17	26
6. Pully	17	23
7. Epalinges	19	23
8. Aigle	16	18
9. Jorat-Mézières	16	16
10. Bussigny II	18	13
11. Lausanne III	17	1

<b>M19G (Juniors M19)</b>		
1. LUC	12	33
2. SSO I	12	32
3. SSO II	12	22
4. Lutry-Lavaux	12	15
5. Haute-Broye	12	3
6. Lausanne	12	3

Equipes féminines	M.	Pts
<b>F2 (2<sup>e</sup> ligue régionale)</b>		
1. Ecublens I	19	57
2. Les Cèdres	19	48
3. Cheseaux III	19	43
4. Montreux I	19	32
5. Penthalaz I	19	31
6. Sainte-Croix I	18	26
7. Lutry-Lavaux	18	26
8. Le Mont I	19	23
9. Littoral I	19	19
10. La Côte I	19	19
11. Sugnens-Cugy I	19	10
12. Yverdon I	19	5

<b>M23F2 (Juniors M23)</b>		
1. Lutry-Lavaux	17	50
2. Cheseaux III	17	46
3. Montreux	18	42
4. Lausanne	18	27
5. Orbe	16	26
6. Ecublens II	17	25
7. La Côte I	17	22
8. La Côte II	17	22
9. La Tour	18	11
10. Cossonay II	18	8
11. Le Mont	17	6

<b>M19F_3 (Juniors M19) – 2<sup>e</sup> tour</b>		
1. Lutry-Lavaux	1	3
2. Vevey-Riviera	1	3
3. Lausanne	1	2
4. Yverdon	1	1
5. Aigle	1	0
6. Cheseaux II	1	0

<b>M17_1 (Juniors M17) – 2<sup>e</sup> tour</b>		
1. Cheseaux II	8	20
2. Cheseaux I	8	17
3. BOPP/Froideville	8	16
4. Ecublens I	8	9
5. Montreux	8	6
6. Lutry-Lavaux	8	4



**PIERRE ÉTOILE**  
L'ART DE CONSTRUIRE